

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Versión: 1
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Página: 1 de 2

1.	Servicio Social/Modalidad/Estr <u>Comunidad de Cuidado</u>	1.1 Unidad Operativa/Lote/Zc <u>La Fortuna</u>						
1.2	Localidad: <u>No aplica</u>	2.1. Fecha de Ejecución:						
2.	Línea: Redes	<table><tr><td>O4</td><td>O3</td><td>2026</td></tr></table> al <table><tr><td>27</td><td>O3</td><td>2026</td></tr></table>	O4	O3	2026	27	O3	2026
O4	O3	2026						
27	O3	2026						
2.2.	Nombre del encuentro: <u>1.Rescatando Sabiduría. 2.Generaciones unidas.</u>							
2.3.	Acompañante social a cargo de la digitación: <u>Angela Johana Parra</u>							
3. DESARROLLO								
3.1. OBJETIVO GENERAL								
Aportar a las personas mayores al ejercicio permanente de derechos, el desarrollo de capacidades y habilidades, resignificación de imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez, por medio de encuentros generacionales e intergeneracionales.								
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS								
1. Rescatando Sabiduría/ Nuestra mirada Fomentar el intercambio de saberes, experiencias y memoria histórica de las personas mayores en torno a la realidad nacional, especialmente en el componente político, reconociendo su papel como actores sociales activos.								
2. Generaciones unidas/ Encuentro generacional: Promover la integración social y el fortalecimiento de vínculos interpersonales entre las personas mayores, mediante actividades culturales, lúdicas y recreativas que favorezcan el trabajo en equipo y la participación activa.								
3.3. METODOLOGÍA								
3.3.1 MOMENTO INICIAL	1.Rescatando Sabiduría/ Nuestra mirada: Actividad desarrollada el día 4 de marzo de 2026, en la sala de audiovisuales de la Comunidad de Cuidado, con la participación de 34 personas mayores, en el marco de los encuentros mensuales orientados al fortalecimiento del envejecimiento activo y la participación social. La actividad se desarrolló en el siguiente orden metodológico: 1.Ambientación del espacio: Se realizó la adecuación previa de la sala de audiovisuales, organizando las sillas en forma semicircular para facilitar el contacto visual y la interacción entre los participantes. Se verificaron condiciones de iluminación, ventilación y sonido, garantizando un ambiente cómodo, accesible y propicio para el diálogo y la concentración. 2.Recepción e invitación a los participantes: Se dio la bienvenida a las 34 personas mayores, generando un ambiente cálido y de confianza. Se promovió la disposición activa hacia la participación, resaltando la importancia de sus experiencias y conocimientos dentro del desarrollo de la actividad. 3.Ubicación de los participantes: Los asistentes fueron ubicados estratégicamente en el espacio, favoreciendo la cercanía entre ellos y facilitando la escucha activa. Esta organización permitió promover la interacción grupal y la participación equitativa durante el conversatorio. 4.Presentación de la actividad y objetivo: Se realizó la socialización del nombre de la actividad “Rescatando Sabiduría / Nuestra mirada”, explicando su propósito dentro del proceso mensual. Se enfatizó en la importancia de reconocer a las personas mayores como portadoras de saberes, memoria histórica y actores fundamentales en la construcción de tejido social. 5.Explicación de la metodología: Se explicó de manera clara la metodología de trabajo basada en el enfoque de ver, juzgar y actuar, indicando cómo se desarrollaría cada momento del conversatorio. Esto permitió orientar la participación y brindar claridad sobre la dinámica a seguir. 6.Motivación e introducción al tema: Se realizó una breve reflexión inicial sobre la realidad nacional desde el componente político, con el fin de activar los saberes previos y motivar la participación. Se formularon preguntas orientadoras que incentivaron la evocación de experiencias y prepararon a los participantes para el desarrollo del diálogo.							
	2.Generaciones unidas/ encuentro generacional: , proyectada y ejecutada el día 27 de marzo de 2026 en la Comunidad de Cuidado La Fortuna, se desarrolló siguiendo una metodología organizada que permitió garantizar la participación activa, el orden y el cumplimiento de los objetivos planteados. A continuación, se describe el paso a paso del momento inicial: 1.Ambientación del espacio: Se realizó la adecuación previa del quiosco de la Comunidad de Cuidado La Fortuna, organizando sillas, mesas y espacios de circulación, garantizando comodidad, accesibilidad y seguridad para las 75 personas mayores participantes. Se dispuso el sonido y se organizó el área para presentaciones culturales y actividades lúdicas. 2.Recepción e invitación a los participantes: Se dio la bienvenida tanto a las 43 personas mayores de la comunidad como a las 32 personas mayores pertenecientes al grupo de danzas del municipio de Arbeláez, Cundinamarca. Se realizó un saludo cordial, promoviendo un ambiente de respeto, inclusión y entusiasmo desde el inicio de la jornada. 3.Ubicación de los participantes: Los asistentes fueron ubicados estratégicamente en el quiosco, permitiendo la visibilidad de las presentaciones y facilitando la interacción entre los diferentes grupos, promoviendo desde el inicio la integración generacional. 4.Presentación del equipo de trabajo: El equipo de profesionales y apoyo de la comunidad se presentó formalmente, explicando sus roles dentro de la actividad, lo cual generó confianza y cercanía con los participantes. 5.Socialización del orden del día: Se explicó de manera clara y detallada la agenda de la actividad, incluyendo las presentaciones culturales, el compartir del refrigerio y las actividades lúdicas (juego Stop y Triqui), permitiendo que los participantes conocieran la secuencia de la jornada. 6.Motivación e introducción a la actividad: Se brindó una breve introducción sobre el propósito del encuentro, resaltando la importancia de la integración, el intercambio de experiencias y el fortalecimiento de vínculos sociales en la etapa de la vejez.							

1.Rescatando Sabiduría/ Nuestra mirada: El momento central se desarrolló mediante una metodología participativa tipo conversatorio, basada en el enfoque de ver, juzgar y actuar, permitiendo el intercambio de saberes, la reflexión crítica y la construcción de aprendizajes colectivos.

En el primer momento, “Ver: ¿Qué sabemos por las experiencias vividas?”, se generó un espacio de diálogo abierto donde las personas mayores compartieron vivencias relacionadas con la realidad política del país. Los participantes recordaron diferentes contextos históricos, cambios en los gobiernos, situaciones sociales relevantes y experiencias personales que marcaron su percepción sobre la política. Esta fase permitió visibilizar la riqueza de la memoria histórica y reconocer las experiencias de vida como fuente legítima de conocimiento. Se evidenció una participación activa, donde los asistentes expresaron sus ideas con confianza, fortaleciendo habilidades comunicativas y de evocación.

Posteriormente, en el momento “Juzgar: ¿Qué relatos hay sobre esos hechos o acontecimientos?”, se orientó la reflexión hacia el análisis crítico de las experiencias compartidas. Las personas mayores contrastaron sus vivencias con relatos colectivos, información proveniente de medios de comunicación y opiniones sociales, generando un espacio de discusión respetuosa. Se promovió el pensamiento crítico, permitiendo identificar diferencias entre percepciones individuales y narrativas sociales, así como reconocer transformaciones en la realidad política a lo largo del tiempo. En esta fase se destacó el respeto por la diversidad de opiniones, la escucha activa y la capacidad de argumentación de los participantes.

Finalmente, en el momento “Actuar: En la actualidad, ¿podemos deducir un aprendizaje social?”, se invitó a los participantes a reflexionar sobre los aprendizajes derivados de sus experiencias y su aplicación en la actualidad. Las personas mayores identificaron la importancia de la participación ciudadana, el ejercicio responsable del voto, el diálogo respetuoso y la construcción de una sociedad más equitativa. Este momento permitió resignificar las experiencias vividas como herramientas para la toma de decisiones y el fortalecimiento del tejido social.

Durante todo el desarrollo del momento central, se utilizaron preguntas orientadoras que facilitaron la participación, el análisis y la profundización de los temas. Se evidenció un ambiente de respeto, confianza e interés, así como una alta participación por parte de los asistentes. La actividad cumplió con el objetivo específico de promover la integración, el reconocimiento de saberes y el fortalecimiento del pensamiento crítico en las personas mayores, contribuyendo a su bienestar emocional, social y cognitivo.

2.Generacines unidas / Encuentro generacional: El desarrollo del momento central se caracterizó por la implementación de metodologías participativas, lúdicas y culturales, orientadas al cumplimiento del objetivo específico de promover la integración, el disfrute y la participación activa de las personas mayores.

En primer lugar, se dio inicio a la actividad cultural, mediante la presentación de tres bailes típicos colombianos: bambuco, pasillo y currulao, a cargo del grupo de danzas invitado. Esta actividad se desarrolló bajo una metodología artística y demostrativa, donde los participantes no solo observaron, sino que también interactuaron mediante aplausos, expresiones de alegría y reconocimiento cultural. Esta fase permitió fortalecer la identidad cultural, el sentido de pertenencia y el intercambio de tradiciones entre comunidades.

Posteriormente, se llevó a cabo un espacio de integración social mediante la entrega de un refrigerio para todos los asistentes. Esta actividad tuvo un enfoque de interacción libre, permitiendo el diálogo espontáneo, la socialización y el fortalecimiento de vínculos interpersonales en un ambiente relajado.

A continuación, se desarrolló la actividad lúdica del juego “Stop”, implementada bajo una metodología de juego grupal participativo. Para ello, se organizaron cuatro grupos de aproximadamente 15 personas cada uno, procurando la mezcla entre participantes de ambas comunidades. El moderador explicó las reglas del juego, indicando que debían completar categorías con una letra asignada. El grupo que terminaba primero debía anunciar “Stop”, procediendo a la verificación colectiva de las respuestas. Esta actividad fomentó habilidades cognitivas como la memoria, la agilidad mental y la concentración, además de fortalecer el trabajo en equipo. Se evidenció una alta participación, cohesión grupal y disfrute. Durante la retroalimentación, los participantes manifestaron que esta dinámica les permitió recordar experiencias de su etapa escolar, generando emociones positivas y evocación de recuerdos significativos.

Seguidamente, se desarrolló la actividad de “Triqui” (tres en línea), utilizando una metodología lúdica y de competencia sana. Se conformaron dos grupos de 10 personas, y se diseñó un tablero en el piso. Cada participante, por turnos, debía correr y ubicar una ficha, generando una dinámica de relevos. Esta actividad promovió la coordinación motriz, la agilidad, la atención, el trabajo en equipo y la cooperación. Se evidenció entusiasmo, apoyo entre compañeros y un ambiente de alegría colectiva, cumpliendo con el objetivo de fortalecer la integración y el bienestar emocional.

En general, el momento central permitió evidenciar el cumplimiento del objetivo propuesto, al generar espacios de participación activa, integración social, estimulación cognitiva y disfrute, contribuyendo al mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores.

1.Rescatando Sabiduría/ Nuestra mirada: El cierre de la actividad se desarrolló mediante un espacio de diálogo abierto y reflexión colectiva, en el cual las personas mayores expresaron sus percepciones, aprendizajes y sentimientos frente a la experiencia vivida. Se realizó un breve resumen de los temas abordados, resaltando la importancia de valorar la memoria histórica y la participación activa en la sociedad. Asimismo, se aplicó el instrumento de evaluación tipo test de colores, permitiendo recoger la opinión de los participantes sobre la actividad. Finalmente, se brindó un mensaje de agradecimiento por la participación, disposición y aportes, cerrando la jornada en un ambiente de respeto, reconocimiento y satisfacción colectiva.

2.Generaciones unidas/ Encuentro generacional: El cierre de la actividad se desarrolló mediante un espacio de agradecimiento y diálogo breve, en el cual se reconoció la participación, disposición y entusiasmo de todos los asistentes. Se brindó un mensaje final resaltando la importancia de estos encuentros para fortalecer la integración y el bienestar de las personas mayores. Asimismo, se propició un momento de compartir emocional, donde los participantes expresaron su satisfacción con la jornada. Finalmente, se realizó la toma de fotografías como evidencia y recuerdo del encuentro, consolidando la memoria de la experiencia vivida y dando cierre formal a la actividad en un ambiente de alegría, gratitud y compañerismo.

3.4.RECURSOS	
Utencilios de cocina	Talento humano del hogar
Televisor	Personas mayores de la Comunidad de Cuidado
Equipo amplificación de sonido	Grupo musical
Sillas	Profesionales
Portatil	Conductores de las rutas
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO	
<p>1.Rescatando Sabiduría/ Nuestra mirada: La actividad se desarrolló en la sala de audiovisuales de la Comunidad de Cuidado, con la participación de 34 personas mayores, en el marco de los encuentros mensuales orientados al fortalecimiento del envejecimiento activo y la participación social.</p> <p>Para evaluar la apropiación de la temática por parte de las personas mayores, se aplicó un instrumento no controlado tipo test de colores, el cual consistió en preguntas dicotómicas con dos opciones de respuesta: paleta de color verde (Sí, Verdadero, De acuerdo) y paleta de color rojo (No, Falso, En desacuerdo).</p> <p>Las personas mayores respondieron de la siguiente manera:</p> <p>1.) Compartir experiencias y conocimientos sobre la realidad nacional permite fortalecer el aprendizaje y la reflexión en las personas mayores.</p> <p>Verdadero: 30 personas mayores</p> <p>Falso: 4 personas mayores</p> <p>2.) Los espacios de diálogo como el conversatorio contribuyen al fortalecimiento de la participación y el pensamiento crítico.</p> <p>Verdadero: 32 personas mayores</p> <p>Falso: 2 personas mayores</p> <p>Logro alcanzado con la actividad</p> <p>Con el desarrollo de la actividad Rescatando Sabiduría / Nuestra mirada, se logró fortalecer los espacios de participación activa, el reconocimiento de las experiencias de vida como fuente de aprendizaje y la construcción de pensamiento crítico frente a la realidad nacional. Asimismo, se evidenció el interés y la disposición de las personas mayores para compartir sus saberes, reflexionar colectivamente y generar aprendizajes sociales aplicables a su vida cotidiana, contribuyendo al fortalecimiento de una vejez activa, participativa y con sentido social</p>	

1. Rescatando Sabiduría/ Nuestra mirada: La actividad se desarrolló en la sala de audiovisuales de la Comunidad de Cuidado, con la participación de 34 personas mayores, en el marco de los encuentros mensuales orientados al fortalecimiento del envejecimiento activo y la participación social. Para evaluar la apropiación de la temática por parte de las personas mayores, se aplicó un instrumento no controlado tipo test de colores, el cual consistió en preguntas dicotómicas con dos opciones de respuesta: paleta de color verde (Sí, Verdadero, De acuerdo) y paleta de color rojo (No, Falso, En desacuerdo). Las personas mayores respondieron de la siguiente manera:

1.) Compartir experiencias y conocimientos sobre la realidad nacional permite fortalecer el aprendizaje y la reflexión en las personas mayores.

Verdadero: 30 personas mayores

Falso: 4 personas mayores

2.) Los espacios de diálogo como el conversatorio contribuyen al fortalecimiento de la participación y el pensamiento crítico.

Verdadero: 32 personas mayores

Falso: 2 personas mayores

Logro alcanzado con la actividad

Con el desarrollo de la actividad Rescatando Sabiduría / Nuestra mirada, se logró fortalecer los espacios de participación activa, el reconocimiento de las experiencias de vida como fuente de aprendizaje y la construcción de pensamiento crítico frente a la realidad nacional. Asimismo, se evidenció el interés y la disposición de las personas mayores para compartir sus saberes, reflexionar colectivamente y generar aprendizajes sociales aplicables a su vida cotidiana, contribuyendo al fortalecimiento de una vejez activa, participativa y con sentido social

2. Generaciones Unidas / Encuentro Generacional: La actividad denominada "Generaciones Unidas / Encuentro Generacional" fue desarrollada en la Comunidad de Cuidado La Fortuna el día 27 de marzo de 2026, con la participación de 75 personas mayores (43 de la comunidad y 32 del grupo de danzas del municipio de Arbeláez, Cundinamarca).

Para evaluar la apropiación de la temática y el impacto de la actividad en los participantes, se aplicó un instrumento no controlado tipo test de colores, el cual consistió en preguntas dicotómicas con dos opciones de respuesta: paleta de color verde (Sí, Verdadero, De acuerdo) y paleta de color rojo (No, Falso, En desacuerdo).

Las personas mayores respondieron de la siguiente manera:

1.) Las actividades culturales, como la danza, fortalecen la identidad cultural y promueven la integración social.

Verdadero: 68 personas mayores

Falso: 7 personas mayores

2.) Los espacios de encuentro con otras comunidades contribuyen al bienestar emocional y social en la vejez.

Verdadero: 70 personas mayores

Falso: 5 personas mayores

Logro alcanzado con la actividad

Con el desarrollo de la actividad Generaciones Unidas / Encuentro Generacional, se logró promover la integración social, el fortalecimiento de vínculos interpersonales y el intercambio cultural entre las personas mayores participantes. Asimismo, se evidenció el reconocimiento de la importancia de las actividades lúdicas, culturales y recreativas como herramientas que favorecen el bienestar emocional, la estimulación cognitiva y la calidad de vida en la vejez.

La alta participación y las respuestas obtenidas reflejan una apropiación positiva de los contenidos desarrollados, así como el interés de las personas mayores en continuar vinculándose a este tipo de espacios, contribuyendo a una vejez activa, digna y participativa.

En constancia a lo anterior lo firman:

1. Rescatando Sabiduría

Firma de la persona mayor:

Cedula de Ciudadanía: 35.456.848

Nombre: Maria Luisa Torres Bobadilla

2. Generaciones unidas

Firma de la persona mayor:

Cedula de Ciudadanía: 41.498.932

Nombre: Maria Teresa Rodriguez Valero

Fecha de evaluación del encuentro: 27/03/2026

Nombre del profesional que evalúa: Lady Johanna Escobar Coordinadora

Registro fotográfico línea de redes

1. Rescatando Sabiduría / Nuestra mirada



2. Generaciones unidas/ Encuentro generacional





viernes, marzo 27, 2026
03:49p. m.
Comunidad de Cuidado La Fortuna



viernes, marzo 27, 2026
04:05p. m.
Comunidad de Cuidado La Fortuna